

Generel information i forbindelse med operation i fuld bedøvelse eller rygbedøvelse (spinalbedøvelse)

Patientinformation



Gildhøj Privathospital
København

4. marts 2020

Skrevet af: Niels Anker Pedersen

Version 7.0

Generel information i forbindelse med operation i fuld bedøvelse eller rygbedøvelse (spinalbedøvelse)

Patientinformation

Før operation på Gildhøj Privathospital

Det er vigtigt at du er godt forberedt før din operation. Vi anbefaler derfor, at du læser denne pjece grundigt, inden du møder på hospitalet. Du får desuden udleveret en pjece mere, der omhandler den specifikke operation, du skal have foretaget.

Du vil **2 hverdage** før modtage en sms med mødetidspunkt til din operation

Vigtigt at vide før din operation

Operationen bliver aflyst og udsat på ubestemt tid hvis;

- Fastereglerne ikke er overholdt,
- Du har sår, rifter, insektbid eller bumser i operationsområdet,
- Du føler dig forkølet, har feber eller er i penicillin behandling,

Hvis du er i tvivl, så RING.

Fasteregler:

- **Mad:** Før operationen skal du **FASTE**, og du må derfor **intet** spise, **ikke** indtage mælkeprodukter, alkohol, juice eller anden saft med frugtkød de sidste **6 timer før**, at du skal møde på hospitalet.
- **Drikke:** Vi anbefaler at du drikker vand eller saft **uden** frugtkød og kun dette, indtil **2 timer før dit** mødetidspunkt.

Du er velkommen til at børste tænder om morgenen, tygge tyggegummi og der er ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

Praktiske oplysninger:

Transport

Du skal selv sørge for transport til og fra hospitalet. Du kan være passager i en almindelig personbil efter alle typer operationer. Vi er gerne behjælpelige med at bestille Falck/Taxa, når du skal hjem. Hvis du er henvist fra det offentlige har du evt. mulighed for at få kørselsgodtgørelse. Kontakt dit hjemsygehus eller patientrådgiver for hjælp til dette.

Efter ambulans operation

Du kan forvente at være klar til at komme hjem 2-3 timer efter operationen.

Efter operation med indlæggelse

Efter operation med overnatning vil du oftest være klar til at tage hjem mellem klokken 9-10 på udskrivelsesdagen.



Hvordan er forløbet

Forundersøgelse

Ved det første besøg vil kirurgen sammen med dig vurdere, hvordan en operation kan hjælpe dig og afstemme dine ønsker og forventninger med de begrænsninger og risici, som operationen indebærer. Kirurgen vurderer dit almene helbred, og om det er nødvendigt med blodprøver eller andre undersøgelser før operationen.

Som patient tilrådes du at medbringe en bisidder til din forundersøgelse. Det giver dig mulighed for at diskutere fordele og ulemper ved at gennemføre operationen, før du beslutter dig.

Hvad kan jeg selv gøre før operationen?

Medicin

Hvis du tager fast medicin, anbefaler vi, at du via egen læge får ajourført din aktuelle medicin i det system, der hedder Fælles Medicinkort (FMK) inden dit forløb hos os. Medbring venligst en opdateret liste over din faste medicin til forundersøgelsen - og igen på operationsdagen, hvis din medicin bliver ændret mellem forundersøgelsen og operationsdagen.

Har du sukkersyge, skal du undlade at tage din sædvanlige sukkersygemedicin om morgenen med mindre, at det er specifikt aftalt med anæstesi-lægen. Dette gælder såvel insulin- som tabletbehandlet sukkersyge.

Hvis du tager Hjertemagnyl, Plavix, Chlopidogrel, Marevan, Marcoumar, Persantin eller anden blodfortyndende medicin, skal du huske at gøre os opmærksom på det i god tid, da disse præparater øger risikoen for blødning efter operationen, og det er derfor ofte nødvendigt med en behandlingspause før denne.

For almindelig smertestillende medicin gælder, at du skal undgå acetylsalicylsyreholdig medicin (f.eks. Kodimagnyl), NSAID-præparater (f.eks. Ibuprofen el. Iprex) og E-vitamin i høje doser 1 uge før operationen. Hvis du tager anden smertestillende medicin forud for operationen, skal du fortsætte med denne. Fiskeolie/livertran skal helst undgås 2 uger før operationen.

Blodtryksmedicin (undtaget vanddrivende medicin) SKAL tages som

vanligt op til operationen og på operationsdagen.

HUSK at medbringe vanlig medicin, hvis du skal overnatte på hospitalet.

Kost og særlige ønsker

Du bedes inden din indlæggelse informere os om specielle ønsker vedrørende kost, religion eller lignede. Så vidt det er muligt imødekommes det gerne.

Personlig pleje

Det er vigtigt, at du tager et bad, inden du møder på hospitalet. Undlad cremer, make-up og selvbruner, som får sterile afdækninger til at sidde dårligt fast, hvilket øger risikoen for betændelse. Smykker, specielt piercinger gør det vanskeligt at gøre operationsområdet sterilt. Derfor må du ikke anvende nogle af disse ting på operationsdagen. Selvbruner er længe om at trænge rigtigt ind i huden, så derfor må du ikke benytte selvbruner en hel uge op til operationen.

Vi henstiller til, at du ikke har neglelak på fingre eller tæer.

Vi anbefaler, at du tager løstsiddende tøj på.

Smykker, værdigenstande og penge medbringes på eget ansvar.

Barbering omkring operationsområdet i dagene op til operationen øger infektionsrisikoen og skal undgås.

Pårørende

Ved alle operationer i fuld bedøvelse er det et krav fra vores side, at du har nogen hos dig det første døgn, da du kan være træt og påvirket af operationen, bedøvestofferne og den smertestillende medicin. I tilfælde af, at du får en komplikation, der skal gøres noget akut ved, skal der være nogen, der kan hjælpe dig med at ringe til hospitalet og evt. sørge for transport dertil. Vi anbefaler derfor, at du på forhånd har arrangeret, at nogen er hos dig, når du kommer hjem.

Hvad sker der på operationsdagen?

Bedøvelse

Anæstesilægen/- sygeplejersken vil tale med dig om bedøvelsen, og I vil sammen vælge bedøvemetode, enten på operationsdagen, eller evt. aftalt på et tidligere tidspunkt. Under operationen er du under konstant overvågning af en anæstesisygeplejerske eller anæstesilæge.

Bedøvemetoder

Spinal bedøvelse

Bedøvelse i ryggen kaldes også epidural eller spinalbedøvelse. Her vil bedøvelsesmidlet blive sprøjtet ind omkring nerverne i ryggen. Bedøvelsen medfører, at du bliver smertefri, og du vil opleve, at benene er tunge og varme under indgrebet. Du vil være vågen under indgrebet, men ønsker du at døse, kan du få et let sovemiddel, eller du kan lytte til musik.

Du skal selv medbringe musik og høretelefoner.

Få patienter (mindre end 3%) vil få hovedpine i forbindelse med rygbedøvelse. De fleste tilfælde er lette og behandles med sengeleje, rigeligt at drikke og hovedpinepiller. Hvis der er gener efter en uge, skal du kontakte Gildhøj.

Fuld bedøvelse

Ved fuld bedøvelse får du sovemiddel i et drop. Måske får du en maske at trække vejret i inden du falder i søvn. Du vil falde stille og roligt i søvn i løbet af få minutter og vil under hele operationen sove. Du vil ikke have nogen fornemmelse af tiden.

Den medicin, der bedøver dig kan virke lokalirriterende, og du kan opleve smerte ved droppet når medicinen gives. Dette er helt ufarligt og er forsvundet, når du vågner igen.

Sædvanligvis er der ingen særlige gener efter bedøvelsen. Dog kan kvalme og opkastning forekomme hos ca. 20%. Disse gener kan oftest behandles med kvalmestillende medicin og vil som regel være overstået i løbet af et døgn tid.

Nogle har lidt hæshed eller en ru fornemmelse i halsen.

Er det farligt at blive bedøvet?

Med moderne anæstesimidler og overvågningsudstyr er det meget sikkert at blive bedøvet. Har man sygdomme, f.eks., hjertesygdom, sukkersyge, astma/KOL, eller hvis man ryger, er der lidt større risiko for komplikationer i forbindelse med operationen.

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte anæstesiaafdelingen fra mandag- fredag mellem 8-16 på 43 43 92 92.



Faste

De fleste former for bedøvelse kræver, at man er fastende, da alle muskler slapper af, når man bliver bedøvet. Det gælder også muskulaturen i spiserøret. Derfor er der risiko for, at maveindholdet løber tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne, hvis ikke mavesækken er tom, hvilket kan medføre en alvorlig lungebetændelse.

Derfor er det vigtigt, at du overholder fasteregler som beskrevet på side 1.

Når du møder

Sygeplejersken tager imod dig, identificerer dig og viser dig til rette. Kirurgen vil sammen med dig afmærke operationsområdet med tusch.

Når du kommer ind på operationsstuen, vil der være flere mennesker omkring dig: Anæstesilæge/ sygeplejerske, 1-2 operationssygeplejersker samt kirurgen. Du vil evt. få beroligende medicin i et drop. Herefter vil du blive bedøvet som du har aftalt med anæstesipersonalet.

Efter du er bedøvet, bliver det område, der skal opereres, vasket i desinficerende væske.

Hvad sker der efter operationen?

Umiddelbart efter operationen overflyttes du til opvågningsafdelingen / sengeafdelingen, hvor en sygeplejerske holder øje med dig. Her justeres den smertestillende og evt. kvalmestillende behandling. Kirurgen tilser dig efterfølgende og informerer omkring forløbet af operationen.

Hvis du skal overnatte på hospitalet, flyttes du til din stue på sengeafdelingen. Under dit ophold i sengeafdelingen er det vigtigt, at du selv udfører så mange gøremål som muligt. At opøve daglige færdigheder er en vigtig del af din træning og en forberedelse til din udskrivelse. Vi vil naturligvis hele tiden være omkring dig med hjælp og vejledning.

Det forventes, at du fra dagen efter operationen og resten af indlæggelsen anvender dit eget tøj. Du bedes derfor medbringe løstsiddende tøj, der tåler vask.

Inden du forlader hospitalet, vil du modtage grundig information om din operation og videre behandling. Tag gerne en pårørende med, da det kan være svært at huske informationer efter en bedøvelse. Du får desuden en kopi af din journal ved udskrivelsen. Vi giver altid besked til din egen læge om din behandling hos os, medmindre du frabeder dig dette.

Smertebehandling

Efter operation må du forvente at have smerter i et vist omfang. Du vil ofte have behov for fast smertestillende medicin de første døgn efter operationen. Ved større operationer kan du have behov for stærkere smertestillende medicin end håndkøbsmedicin. Hvis du har behov for et morfin-præparat efter udskrivelsen, medgives du medicinen til første

døgn, og der bliver lagt en recept ud på apotekernes receptserver.

Besøgstid:

Som udgangspunkt er der fri besøgstid. Vi henstiller dog til at patienterne får mulighed for at hvile midt på dagen. Aftal evt. nærmere med sygeplejersken.

Det er ikke muligt for pårørende at købe mad, men kaffe og te er tilgængeligt.



Brug af mobiltelefon og computer:

Du må gerne bruge mobiltelefon på hospitalet, hvor der også er adgang til gratis Wi-Fi.

Rygning:

Hospitalet er røgfrit område. E-cigaretter er ikke tilladt.

Bilkørsel:

Du må ikke køre bil så længe, du tager stærk smertestillende medicin (morfinpræparater). Undtaget herfor er depotpræparater, som du tager til daglig. Vi anbefaler dog under alle omstændigheder, at du ikke selv kører hjem efter din operation.

Hvis du er opereret i bevægeapparatet, vil det kunne tage længere tid, før du kan føre bil på betryggende måde. Dette vil fremgå af folderen om den operation, du skal have foretaget.

Færdselsloven fastslår, at ansvaret for at føre motorkøretøj forsvarligt ligger hos den enkelte.

Generelt om dit helbred

Sundhedsstyrelsen kræver, at du som patient informeres generelt om, hvordan du lever et sundt liv. Når man skal opereres er det særlig vigtigt, at kroppen fungerer godt, og vi har derfor samlet nedenstående information om sund livsstil til dig.

Kost og vægt

Svær overvægt øger risikoen for komplikationer til fuld bedøvelse og hæmmer helingen efter en operation. Ved forundersøgelse til operation udregner lægen dit BMI.

Hvis dit BMI er under 18,5 vurderer lægen eventuelt vægttab inden for de sidste 2 - 3 måneder, og lægen vurderer desuden, om der er behov for ændringer i din ernæring i relation til operationen.

Hvis dit BMI er over 25, vurderer lægen, om du bør tabe dig. Vi opfordrer dig til at kontakte din praktiserende læge, hvis du har behov for hjælp til at tabe dig inden en eventuel operation.

Et evt. vægttab bør bestå af en kombination af energireduceret kost samt øget fysisk aktivitet. Det generelle mål er at reducere kropsvægten, at holde denne over lang tid samt at undgå yderligere vægtøgning. Et vægttab, der sker for hurtigt, kan være usundt for kroppen.

Kostråd:

- Spis varieret, ikke for meget og vær fysisk aktiv
- Spis frugt og mange grønsager
- Spis mere fisk

- Vælg fuldkorn
- Vælg magert kød og kødpålæg
- Vælg magre mejeriprodukter
- Spis mindre mættet fedt
- Spis mad med mindre salt
- Spis mindre sukker
- Drik vand



Rygning

Rygere har en væsentlig større risiko end ikke-rygere for at få en lang række sygdomme som hjerte-/karsygdomme, kræft, kroniske lungesygdomme og type 2 diabetes.

Rygning medfører desuden dårlig sårheling efter en operation, fordi røgen får de små blodårer i huden til at trække sig sammen, så der ikke kan komme blod og ilt nok ud til operationssåret.

Rygning er kort sagt den enkeltfaktor, der ødelægger flest operationsresultater. F.eks. pga. betændelse, grimme ar eller at såret åbner sig.

Alle vores patienter bliver anbefalet totalt rygestop. Hvis du ikke kan overholde dette, anbefaler vi rygestop i minimum 6 uger før og 6 uger efter operationen. Hvis du ikke kan overholde totalt rygestop, kan du

eventuelt medbringe nikotintyggegummi eller –plaster på hospitalet. Et rygestop gavner helbredet og forlænger livet for alle – uanset hvor sent man holder op med at ryge. På hospitalet er der totalt rygeforbud.

Hos os vil du blive informeret om de risici, rygning medfører, men vi anbefaler dig at kontakte din egen læge for yderligere rådgivning/behandling.

Alkohol

Alkohol har mange skadelige virkninger. I forbindelse med kirurgi er den væsentligste, at alkohol hæmmer immunsystemet og sårhelingen, så du lettere får betændelse, dit sår springer op og du får grimme ar.

Når du er patient hos os, vil du blive spurgt om dit alkoholforbrug. (For at minimere komplikationer under og efter operationen, må du ikke indtage alkohol 24 timer før og efter en operation). Sundhedsstyrelsen anbefaler, at kvinder maksimum bør indtage 7 genstande og mænd 14 genstande om ugen.

Hvis dit forbrug er højere end anbefalingerne, vil vi opfordre dig til at reducere det. Vi anbefaler dig desuden at kontakte din egen læge for yderligere vejledning/behandling, hvis du har brug for det.

Motion

Det er vigtigt at dyrke motion. Kroppen er beregnet til at blive brugt, og daglig brug af dine muskler er vigtig for en sund og velfungerende krop. Fysisk aktivitet styrker hjerte, lunger, muskler, sener, led og knogler og dermed din fysiske form. Motion har også en positiv indvirkning på dit velvære og modvirker depression og stress.

Vær fysisk aktiv mindst 30 minutter hver dag. Hvis du ønsker vægttab, skal du dyrke motion minimum 60 minutter om dagen. Efter en operation er det vigtigt ikke at overbelaste. Du vil derfor modtage en vejledning fra den læge, der har opereret dig om, hvordan dit aktivitetsniveau tilpasses din situation.



Patienttilfredshed

Hospitalet deltager i Sundhedsministeriets "Den Landsdækkende undersøgelse af patientoplevelser". Det er en stik prøve undersøgelse, og deltagelsen er frivillig. Vi opfordrer dig dog til at deltage, hvis du bliver udtaget. Læs mere på www.patientoplevelser.dk.

Derudover deltager hospitalet i GHP's egen patienttilfredshedsundersøgelse. Vi vil altid gerne modtage kritik. Du kan skrive til os på kontakt@gildhoj.dk.

På www.dpsd.dk kan du indberette utilsigtede hændelser i sundhedsvæsenet. Disse indberetninger hjælper os og vores øvrige kolleger i sundhedsvæsenet til at blive bedre.

Du kan desuden læse nærmere om klagemuligheder på Styrelsen for Patientsikkerheds hjemmeside: www.stps.dk. Her finder du vejledning og klageskema

Noter

Noter

Kontakt GHP Gildhøj

Gildhøj Privathospital København

Brøndbyvester Boulevard 16
DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: kontakt@gildhoj.dk

Telefontid

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16