

Operation for nedgroet negl

Patientinformation



25. september 2018
Skrevet af: Micael Haugegaard
Version 1.0

Operation for nedgroet negl

Patientinformation

Før operation på Gildhøj Privathospital

Det er vigtigt at du er godt forberedt før din operation. Vi anbefaler derfor, at du læser denne pjece grundigt, inden du møder på hospitalet.

Vigtigt at vide før din operation

Operationen bliver aflyst og udsat på ubestemt tid hvis;

- Fastereglerne ikke er overholdt.
- Du har sår, rifter, insektbid eller bumser i operationsområdet.
- Du føler dig forkølet, har feber eller er i penicillin behandling.

Hvis du er i tvivl, så RING.

Fasteregler:

- **Mad:** Før operationen skal du **FASTE** og du må derfor **intet** spise, **ikke** indtage mælkeprodukter, alkohol, juice eller anden saft med frugtkød de sidste **6 timer før**, at du skal møde på hospitalet.
- **Drikke:** Vi anbefaler at du drikker vand eller saft **uden** frugtkød og kun dette, indtil **2 timer før dit** mødetidspunkt.

Du er velkommen til at børste tænder om morgenen, tygge tyggegummi og der er ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

Beskrivelse af operationen

Nedgroede negle, hyppigst på storetåen, giver ofte anledning til gentagne betændelsestilfælde, smerter og generende nydannet væv ved neglen. Hvis anden behandling har svigtet, kan en operation med kileformet fjernelse af den indvendige og/eller udvendige negl og neglerod gennemføres. Er hele neglen svært misdannet, kan en fuldstændig fjernelse af neglen være hensigtsmæssig. Indgrebet foretages i lokalbedøvelse eller fuldbedøvelse.

Efterforløb

Udskrivelse

ER operationen foregået i lokalbedøvelse kan du gå hjem umiddelbart efter indgrebet. Har du været i fuldbedøvelse udskrives du efter 2-3 timer.

Behandling af smerter

Der bliver indgivet lokalbedøvelse i foden før operationen. Du kan have lette smerter i tåen de første dage. Smertestillende håndkøbsmedicin vil være tilstrækkeligt til at lindre.

Du skal tage den med ro de første dage. Du skal ligge med benet højt det meste af tiden for at nedsætte blødning, smerter og hævelse af tåen. Vær opmærksom på at du også skal have mulighed for at have foden opad i bilen på vej hjem fra hospitalet.

Sårheling

Der er efter operationen lagt en elastikforbinding på foden. Efter 3-5 dage må forbindingen fjernes evt. i forbindelse med bad, så forbindingen gradvis opløses og kan fjernes.

Når bandagen er fjernes, skal du bade foden i brusebad, gerne flere gange dagligt. I brusebadet skal slutte med at skylle foden grundigt, og du skal derefter tørre foden med et rent håndklæde.

Skift strømper flere gange daglig.

Undlad at gå i bare tæer.

Er såret syet med tråde skal disse fjernes efter 14 dage.

Kontrol

Hvis det skønnes nødvendigt medgives du en tid til suturfjernelse.

Sygemelding

Du kan som regel genoptage arbejde efter 3 -5 dage.

Transport

Du må køre bil når du kan belaste fuldt på foden.

Komplikationer

Ved enhver operation er der altid en risiko for komplikationer, om end den er meget lille. Risikoen er afhængig af din alder og øvrige almene sundhedstilstand.

Nedenstående mulige komplikationer skal du være opmærksom på kan forekomme, selv om vi gør alt for at undgå dem.

Betændelse

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssåret heler, som det skal. Du skal være opmærksom på følgende tegn på betændelse/infektion:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Evt. feber

Ofte vil der være betændelse lokalt omkring neglen – dette er helt normalt. Men du skal kontakte os ved tiltagende smerter og/eller feber.

Generne fortsætter

Der er en relativ stor risiko(5-20%) for nye gener, enten fornyet nedgroning eller fejlvekst af neglen. I sådanne tilfælde må du søge læge igen.

Nedsat følesans

I sjældne tilfælde kan man få ændret eller nedsat følesans i tåen. Dette skyldes beskadigelse af de små hudnerver. Oftest bliver følelsen normal igen efter 2 -3 måneder.

Neglen ujævn

Hos nogle bliver neglen efter nogle måneder bulet eller skæv. Der er kun tale om kosmetiske gener, og med tiden bliver neglen ofttest normal igen

Noter

Noter

Kontakt GHP Gildhøj

Gildhøj Privathospital København

Brøndbyvester Boulevard 16
DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: kontakt@gildhoj.dk

Telefontid

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16