

# Nerveblokade i ryggen

## Patientinformation



2. oktober 2019  
Skrevet af: Peter Blyme  
Version 2.0

# Nerveblokade i ryggen

---

## Patientinformation

### Formål

Nerveblokade anvendes til at afgøre om årsagen til smerten kan lokaliseres til et bestemt sted i rygsøjlen. I nogle tilfælde kan der være lindrende effekt af blokaden i længere tid. I andre tilfælde kan den have en helbredende effekt.

### Forberedelse

Der er ikke nogen videre forberedelser forbundet med behandlingen. Det er for eksempel ikke nødvendigt at faste.

Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du dog gøre lægen opmærksom på dette med henblik på nogles dages pause op til behandlingen.

Til gengæld må du gerne tage lidt smertestillende medicin inden behandlingen, da det er meget nødvendigt, at du kan ligge helt stille!

### Hvordan foregår behandlingen

Du vil blive bedt om at lægge dig på maven. Der sprittes grundigt af på ryggen inden behandlingen, og der lægges lidt lokalbedøvelse i huden.

Ved anlæggelse af selve blokaden, anvender lægen sig af et røntgenapparat for at kunne lægge blokadenålen i nærheden af nerven.

Normalt tager hele proceduren ca. 20 minutter.

Proceduren er normalt ikke særlig smertefuld og kan bedst sammenlignes med en vaccination.

## **Efter blokaden**

Når blokaden er lagt, skal du hvile dig i en seng i 1 time, for at effekten af blokaden kan vurderes.

Det er normalt, at benet kan føles svagt og ustabilt. Svagheden kan vare i op til 24 timer. Derfor er det også vigtigt, at der er en anden voksen person med, som kan støtte dig i timerne bagefter.

Du må heller ikke føre bil efter at have fået anlagt blokaden – men du må naturligvis gerne være passager.

Hvor længe holder blokaden

Det kan ikke vides på forhånd, hvor længe blokaden holder. Det er typisk, at lindringen holder fra dage til flere måneder. Blokaden kan godt gentages.

## **Eventuelt**

Hvis du har spørgsmål til behandlingen og eventuelt virkningen skal du kontakte os.

Hvis du oplever problemer med behandlingen for eksempel infektion skal du kontakte Gildhøj.

## Kontakt GHP Gildhøj

### **Gildhøj Privathospital København**

Brøndbyvester Boulevard 16

DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: [kontakt@gildhoj.dk](mailto:kontakt@gildhoj.dk)

### **Telefontid**

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16