

# Frysning med flydende kvælstof

Når man fryser på huden med flydende kvælstof, ødelægges hudcellerne og der kommer et sår i det øverste hudlag.

## Frysning med flydende kvælstof

Behandlingen er velegnet til at fjerne vorter, solskader m.m.

## Hvordan foregår behandlingen

Det flydende kvælstof påføres området, der skal behandles. Normalt fryser man et hudområde i 3 x 5 sekunder. Nogle gange skal området behandles flere gange, indtil det der skal fjernes er væk.

## Hvordan ser huden ud bagefter

Lige efter frysningen kan huden være rød og hævet. I løbet af det næste døgn kan der opstå en lille blære. Hvis der kommer en stor væskefyldt blære, kan det være en god idé at prikke hul på den med en nål. Der vil komme et lille sår, som normalt heler inden for 2-4 uger. Der kan komme ar eller pigmentering efter såret er helet.

## Hvordan holdes såret rent

Såret holdes rent i forbindelse med almindeligt brusebad, hvorefter det skal duppes tørt. Lad sårskorpen sidde, indtil den selv falder af.

Du behøver kun plaster, hvis såret væsker, hvis det skal beskyttes mod snavs eller sidder på et udsat sted. Hvis såret bliver tørt eller klør, kan du bruge en uparfumeret fugtighedscreme.

## Forholdsregler

Ved alle typer sår er der en lille risiko for, at der kan opstå betændelse og dermed at såret tager længere tid om at hele.

Du skal derfor holde øje med det behandlede område og om der er tegn på betændelse:

Rødme

Varme

Hævelse

Smertes

Tiltagende væsken

Ved tegn på betændelse bør du kontakte Dermatologisk Afdeling Michael Heidenheim [mhe@gildhoj.dk](mailto:mhe@gildhoj.dk) eller egen læge.

Vi anbefaler, at du ikke udsætter det curerede område for sollys de næste 12 måneder, for at undgå pigmentforandringer. Brug enten plaster eller solcreme med faktor 25.