

# Allergitest med lappeprøver

**Er en undersøgelse af allergi overfor noget du kommer i berøring med i din dagligdag, enten hjemme eller på dit arbejde.**

## Hvad er allergitest med lappeprøver?

For at undersøge om du har allergi overfor noget du kommer i berøring med, skal du have lagt lappeprøver på din ryg.

Lappeprøver er plastre med f.eks. parfumestoffer og konserveringsmidler.

En standart lappetest rummer 36 forskellige stoffer + evt relevante stoffer du kan være i berøring med.

Prøverne repræsenterer de ting man oftest kan udvikle allergisk eksem overfor.

Lappetestning løber over 1 uge.

## Forholdsregler

Lappeprøverne skal lægges på ren hud uden eksem, rødme, blærer eller sår.

Hvis der er meget hår på ryggen, bedes du barbere håret af nogle dage inden testningen.

Der må ikke være smurt med hormoncreme på testområdet i tre dage inden lappetestning.

Der må ikke være givet lysbehandling i tre uger inden lappetestning.

Der må ikke solbades eller bruges solarium i tre uger inden lappetestning.

Du må gerne tage antihistaminer samtidig med lappetestning.

## Fremgangsmåde

### Dag 1:

Lappeprøverne placeres på ryggen, samtidig med at der tegnes streger på huden mellem prøverne.

Lappeprøverne fæstnes med et plaster

### Dag 3:

Plastre fjernes af dig selv derhjemme.

Husk at genopfriske tusch markeringen inden plaster aftages.

Vent 1 time før foto tages af området + close-up foto af evt reaktioner – jævnfør skabelon

### Dag 4:

Lappeprøverne gen aflæses + evt. foto

### Dag 8:

Lappeprøverne gen aflæses + evt. foto

## Test med egne produkter

Nogle gange vil lægen bede dig om at tage nogle af dine egne produkter med, som vi også kan bruge til at teste med. Det kan f.eks. være cremer, make-up, handsker eller andet.

Der kan kun testes med produkter der er beregnet til at ligge på huden. Vi kan altså ikke teste med f.eks. shampoo eller sæbe.

Hvis vi skal bruge nogle af dine egne materialer, er det yderst vigtigt, at produkterne er helt nye fx. arbejdshandsker.

## Vær opmærksom på

Du må ikke få vand på ryggen før aflæsning.

Undgå at svede meget, da sveden kan få prøverne til at forskubbe sig.

Der må ikke smøres creme på ryggen, i den uge testningen foregår.

Undgå at klø dig i området, da irritation af huden kan gøre det svært at vurdere resultatet.

Foto af reaktioner / aflæsning sendes til Michael Heidenheim [mhe@gildhoj.dk](mailto:mhe@gildhoj.dk)

Opdateret 01.11.20