

# **Mortons neurom - operation for nerveknude på foden**

## **Patientinformation**



11. oktober 2021  
Skrevet af: Micael Haugegaard  
Version 3.0

# Mortons neurom - operation for nerveknude på foden

---

Patientinformation

## Før operation på Gildhøj Privathospital

Det er vigtigt at du er godt forberedt før din operation. Vi anbefaler derfor, at du læser denne pjece grundigt, inden du møder på hospitalet.

### Vigtigt at vide før din operation

#### Operationen bliver aflyst og udsat på ubestemt tid hvis;

- Fastereglene ikke er overholdt.
- Du har sår, rifter, insektbid eller bumser i operationsområdet.
- Du føler dig forkølet, har feber eller er i penicillin behandling.

Hvis du er i tvivl, så RING.

#### Fasteregler:

- **Mad:** Før operationen skal du **FASTE** og du må derfor **intet** spise, **ikke** indtage mælkeprodukter, alkohol, juice eller anden saft med frugtkød de sidste **6 timer før**, at du skal møde på hospitalet.
- **Drikke:** Vi anbefaler at du drikker vand eller saft **uden** frugtkød og kun dette, indtil **2 timer før dit** mødetidspunkt.

Du er velkommen til at børste tænder om morgenen, tygge tyggegummi og der er ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

## Beskrivelse af operationen

Mortons neurom er en godartet nerveknude, som er en hævelse af det væv, der omgiver en følenerve (sensorisk nerve) til tæerne.

Nerveknuderne opstår hyppigst mellem 2. og 3. tå. Ved operationen fjernes nerveknuden, og hos langt de fleste opnås hel eller delvis smertelindring, men operationen medfører en varig følelsesløshed i et mindre område mellem tæerne. Operation foregår i fuld bedøvelse eller rygmarvsbedøvelse og varer ca. en halv time.

## Efterforløb

### Udskrivelse

Du udskrives 2-3 timer efter operationen.

### Behandling af smerter

Der bliver indgivet lokalbedøvelse i foden før og under operationen. For at reducere smerterne i foden anbefaler vi, at du følger hospitalets smerteregime, som du vil blive vel informeret om inden udskrivelse.

Du skal tage den med ro de første dage. Du skal ligge med benet højt det meste af tiden for at nedsætte blødning, smerter og hævelse af foden. Vær opmærksom på at du også skal have mulighed for at have foden opad i bilen på vej hjem fra hospitalet.

### Sårheling

Du vil få en elastikforbinding på, som må fjernes efter ca. 3 dage. Indenunder sidder et plaster, som oftest er rarest at beholde på til trådene er fjernet. Trådene fjernes efter 14 dage. Du må tage brusebad 24 timer efter operationen, hvis du tager en badepose ud over forbindingen.

### Genoptræning

Du vil få udleveret en speciel hælsko, som du kan vælge at bruge de første uger efter operationen, for at aflaste forfoden. Skoen kan afhjælpe

smarter i foden, men er ikke et krav for at opnå et godt resultat af operationen. Du kan i stedet bruge en badesandal eller lignende. Du må støtte til smertegrænsen. Hvis du har behov for det, vil du få udleveret krykker.

### **Kontrol**

Du vil få en tid med hjem, hvis det skønnes nødvendigt.

### **Sygemelding**

Sygemelding afhænger af arbejdets karakter og aftales med din kirurg. Du skal forvente 2-4 ugers sygemelding.

### **Transport**

Du må køre bil når du kan gå uden krykker og belaste fuldt på foden. Se i øvrigt pjecen om operation i bedøvelse.

### **Komplikationer**

Ved enhver operation er der altid en risiko for komplikationer, om end den er meget lille. Risikoen er afhængig af din alder og øvrige almene sundhedstilstand.

Nedenstående mulige komplikationer skal du være opmærksom på kan forekomme, selv om vi gør alt for at undgå dem.

### **Betændelse**

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssåret heler, som det skal. Du skal være opmærksom på følgende tegn på betændelse/infektion:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Evt. feber

Har du mistanke om at der er betændelse, bedes du kontakte os. Hvis du har brug for hjælp uden for hospitalets åbningstid, så kontakt egen læge eller vagtlæge, medmindre du har aftalt andet med din kirurg. Hvis du bliver sat i behandling med antibiotika via egen læge eller vagtlæge pga. mistanke om infektion, må du meget gerne informere os om det, da vi registrerer alle komplikationer for at holde øje med kvaliteten af vores behandling.

Særligt ved fodoperationer ser man en forhøjet risiko for at udvikle en infektion i såret. Dette kan udløse, at man skal have en antibiotikakur eller i værste fald opereres igen. Grunden til den forhøjede infektionsrisiko er, at der på gulve og i jord-højde er en øget forekomst af bakterier, støv og skidt.

Der er visse tiltag du selv kan gøre for at forebygge, at du udvikler en infektion:

Hold foden eleveret hele det første døgn efter operationen.  
Hvis det fortsat siver fra såret efter 1. døgn, så oprethold elevationen endnu et døgn.

Opretholde en god fodhygiejne.

Skift strømper dagligt.

Undlad at gå i bare tæer.

Undlade rygning.

### **Føleforstyrrelser i operationsområdet**

Disse er oftest forbigående.

### **Recidiv eller manglende effekt af indgrebet**

Dette ses i 5-10% af tilfældene.

### **Årebetændelse i benene**

Blodpropper i benene er ikke i sig selv farligt, men de kan kræve måneder med blodfortyndende behandling, og kan på lang sigt gøre det pågældende ben sårbart for betændelse og nye blodpropper.

Symptomerne er smerter, tyngdefornemmelse eller spænding i underbenet. Symptomerne forsvinder IKKE ved at du holder benet højt.

Hvis du er i tvivl kontakt Gildhøj eller vagtlæge, da hurtig indsættende

behandling er vigtig.

## NOTER

## Kontakt GHP Gildhøj

### **Gildhøj Privathospital København**

Borgmester Kjeld Rasmussens Boulevard 16  
DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: [kontakt@gildhoj.dk](mailto:kontakt@gildhoj.dk)

### **Telefontid**

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16