

Hofteskopi – kikkertoperation af hofteled

Patientinformation



18. juni 2018
Skrevet af: Micael Haugegaard
Version 1.0

Hofteskopi – kikkertoperation af hofteled

Patientinformation

Før operation på Gildhøj Privathospital

Det er vigtigt at du er godt forberedt før din operation. Vi anbefaler derfor, at du læser denne pjece grundigt, inden du møder på hospitalet.

Vigtigt at vide før din operation

Operationen bliver aflyst og udsat på ubestemt tid hvis;

- Fastereglerne ikke er overholdt.
- Du har sår, rifter, insektbid eller bumser i operationsområdet.
- Du føler dig forkølet, har feber eller er i penicillin behandling.

Hvis du er i tvivl, så RING.

Fasteregler:

- **Mad:** Før operationen skal du **FASTE** og du må derfor **intet** spise, **ikke** indtage mælkeprodukter, alkohol, juice eller anden saft med frugtkød de sidste **6 timer før**, at du skal møde på hospitalet.
- **Drikke:** Vi anbefaler at du drikker vand eller saft **uden** frugtkød og kun dette, indtil **2 timer før dit** mødetidspunkt.

Du er velkommen til at børste tænder om morgenen, tygge tyggegummi og der er ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

Beskrivelse af operationen

Hoftesmerter

Der kan være flere forskellige grunde til at have hoftesmerter. Nogle af de mest almindelige grunde til hoftesmerter er, at senerne på hoftens inderside er irriteret, at de slimsække, der sidder i forbindelse med hofterne er irriteret eller at man har problemer med slidgigt.

Ved avanceret MR-scanning kan man meget nøje udrede hoftelidelser i dag og med stor sandsynlighed finde årsagen til dine smerter.

Man kan f.eks. diagnosticere senelæsioner, indeklemningssyndrom, ledlæbelæsioner mm.

Ved disse lidelser kan man operere med kikkertkirurgi med stor succes.

Hvornår/ hvem kan en kikkertoperation i hoften hjælpe

Ofte forsøges symptomerne fra hofte regionen behandlet uden kirurgi dvs. med træning eller fysioterapi.

Er der ikke effekt af dette vil yderligere undersøgelse hos en ortopædkirurg ofte ende med en MR-scanning af hofteledet med indsprøjtning af kontrast. Hvis undersøgelsen bekræfter en af nedenstående diagnoser, vil du blive tilbudt en hoftekikkertoperation, såfremt ortopædkirurgen skønner at du med 80 % sikkerhed vil kunne hjælpes af en sådan.

- Indeklemningssyndrom (CAM impingement, Pincer impingement)
- Ledlæbeskade
- Ledhindeirritation
- Ledmus i hofteledet

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Der anvendes røntgen for at sikre korrekt instrumentering og stræk for at få plads til instrumenterne i leddet

Efterforløb

Behandling af smerter

Der bliver indgivet lokalbedøvelse i hoften i forbindelse med operationen. Har du behov for yderligere smertestillende vil du få det på afdelingen.

For at reducere smerterne og irritationen i hoften anbefaler vi, at du følger hospitalets plan for smertebehandling, som du vil blive vel informeret om inden udskrivelse.

Sårheling

Du udskrives med en forbinding på hoften. Denne skal du lade sidde på i 3 dage. Såfremt sårene er tørre, behøver du herefter ikke plaster på og må gå i bad uden forbinding.

Du skal undgå karbad, spabad, havvand og svømmebassin til trådene er fjernet og sårene er helede.

Arrene bør beskyttes mod sollys det første år for at undgå pigmentering.

Genoptræning

Når du bliver udskrevet kan du:

- selv komme ind og ud af sengen
- bøje 80 – 90 grader i hoften
- gå sikkert med to krykkestokke
- gå udendørs med 2 krykkestokke
- Sidde i stol med hoften bøjet ca. 90 grader.

Inden du udskrives vil du være instrueret i øvelser og der vil blive lagt en plan for den videre træning.

Vi sørger for at de nødvendige henvisninger er udfyldt.

Det er en vigtig del af behandlingen at du genoptræner flittigt efter udskrivelsen,

Fysioterapien kan typisk påbegyndes 14 dage efter operationen.

Har du mulighed for en motionscykel er det en god og sikker genoptræning, som kan påbegyndes meget hurtigt efter operationen.

Kontrol

Du vil få udleveret en tid til kontrol ved udskrivelsen.

Sygemelding

Efter en kikkertoperation vil du være sygemeldt en periode. Din sygemeldings varighed vil i høj grad afhænge af dit erhverv. Har du kontorlignende job vil du være sygemeldt i minimum 3 uger.

Er du derimod håndværker vil din sygeperiode være minimum 8 uger.

Smerter

Det er normalt at have smerter op til 4 uger efter operationen.

Transport

Hvornår du kan køre bil afhænger af operationen. Bilkørsel kan typisk genoptages når man kan belaste den opererede hofte ben fuldt = stå på et ben (det opererede). Dette er typisk 3-4 uger efter operationen.

Komplikationer

Ved enhver operation er der altid en risiko for komplikationer, om end den er meget lille. Risikoen er afhængig af din alder og øvrige almene sundhedstilstand.

Nedenstående mulige komplikationer skal du være opmærksom på kan forekomme, selv om vi gør alt for at undgå dem.

Betændelse

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssåret heler, som det skal. Du skal være opmærksom på følgende tegn på betændelse/infektion:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Evt. feber

Har du mistanke om at der er betændelse, bedes du kontakte os. Hvis du har brug for hjælp uden for hospitalets åbningstid, så kontakt egen læge eller vagtlæge, medmindre du har aftalt andet med din kirurg. Hvis du bliver sat i behandling med antibiotika via egen læge eller vagtlæge pga. mistanke om infektion, må du meget gerne informere os om det, da vi registrerer alle komplikationer for at holde øje med kvaliteten af vores behandling.

Overfladisk betændelse

Særligt i den første tid efter operationen er der risiko for betændelse i såret. Den overfladiske infektion kan som regel behandles med omhyggelig sårpleje.

Dyb betændelse

Der er endvidere en lille risiko for dyb betændelse i selve operationsområdet. Dette forekommer under 0,1 % af patienterne men det er en alvorlig komplikation som kan kræve ny operation og langvarig

behandling med antibiotika.

Nervebeskadigelse

I forbindelse med operationen sker ofte en forbigående nervepåvirkning. Således ofte føletab i skridtet og hos mænd kan forbigående rejsningsproblemer opstå.

Årebetændelse i benene

Blodpropper i benene er ikke i sig selv farligt, men de kan kræve måneder med blodfortyndende behandling, og kan på lang sigt gøre det pågældende ben sårbart for betændelse og nye blodpropper.

Symptomerne er smerter, tyngdefornemmelse eller spænding i underbenet. Symptomerne forsvinder IKKE ved at du holder benet højt.

Hvis du er i tvivl kontakt Gildhøj eller vagtlæge, da hurtig indsættende behandling er vigtig.

Kontakt GHP Gildhøj

Gildhøj Privathospital København

Brøndbyvester Boulevard 16
DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: kontakt@gildhoj.dk

Telefontid

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16