

# Operation for afklemning af sene - De Quervain

## Patientinformation



2. oktober 2018  
Skrevet af: Micael Haugegaard  
Version 1.0

# Operation for afklemning af sene - De Quervain

---

## Patientinformation

### Før operation på Gildhøj Privathospital

Det er vigtigt at du er godt forberedt før din operation. Vi anbefaler derfor, at du læser denne pjece grundigt, inden du møder på hospitalet.

### Vigtigt at vide før din operation

#### Operationen bliver aflyst og udsat på ubestemt tid hvis;

- Fastereglene ikke er overholdt.
- Du har sår, rifter, insektbid eller bumser i operationsområdet.
- Du føler dig forkølet, har feber eller er i penicillin behandling.

Hvis du er i tvivl, så RING.

#### Fasteregler:

- **Mad:** Før operationen skal du **FASTE** og du må derfor **intet** spise, **ikke** indtage mælkeprodukter, alkohol, juice eller anden saft med frugtkød de sidste **6 timer før**, at du skal møde på hospitalet.
- **Drikke:** Vi anbefaler at du drikker vand eller saft **uden** frugtkød og kun dette, indtil **2 timer før dit** mødetidspunkt.

Du er velkommen til at børste tænder om morgenen, tygge tyggegummi og der er ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

## Beskrivelse af operationen

Der er fundet en sygdom der kaldes "morbus De Quervain's" i din hånd. Det er en form for seneskedehindebetændelse, hvor seneskeden er blevet for snæver på tommelfingersiden af håndledet. Ofte er årsagen til sygdommen ukendt, men den kan ses i forbindelse med visse former for overbelastning. Ved operationen åbnes seneskeden for at give mere plads til de irriterede sener, herved opnår langt de fleste en god lindring.

Vi kan ikke tilbyde dig operation af begge hænder på samme tid.

Operationen udføres i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse efter aftale med kirurgen. Den tager ca. en halv time.

## Efterforløb

### Udskrivelse

Hvis du er opereret i lokalbedøvelse kan du gå hjem umiddelbart efter operationen.

Har du været i fuld bedøvelse udskrives du efter et par timer.

### Behandling af smerter

Der bliver indgivet lokalbedøvelse i hånden under operationen.

For at reducere smerterne og irritationen i hånden anbefaler vi, at du følger hospitalets smertebehandling, som du vil blive vel informeret om inden udskrivelse. Der vil som regel ikke være flere smerter, end hvad almindelig smertestillende håndkøbsmedicin kan klare.

### Sårheling

Efter operationen vil du få anlagt en stor forbindelse.

Forbindingen skal sidde på i 2-3 dage, men den skal skiftes, hvis den bliver våd eller gennemblødt, eller hvis den lugter kraftigt. Trådene fjernes efter 14 dage. Du må tage brusebad 24 timer efter operationen, hvis du tager en plastikpose ud over forbindingen. Efter 2-3 dage skiftes forbindingen til almindeligt plaster. Du skal undgå karbad og

svømmebassin, indtil sårene er helede, og da 24 timer efter at eventuelle tråde er fjernet.

### **Genoptræning**

Efter en håndoperation er det vigtigt, at hånden holdes over hjertehøjde en stor del af tiden de første 3 dage. Hvis hånden hænger meget nedad, kan der komme en hævelse, som forsinker heling, og der vil være risiko for infektion. Det er vigtigt at bevæge alle fingrene aktivt allerede dagen efter operationen, men du må ikke bruge dem til at arbejde.

Det kan være en fordel, en gang i timen at holde hånden over hovedet og strække og bøje fingrene flere gange.

### **Kontrol**

Ved behov for kontrol vil du enten få en tid med hjem eller få den tilsendt snarest.

### **Sygemelding**

Du kan forvente 2 ugers sygemelding afhængig af operationsfund og arbejdets karakter.

### **Transport**

Du skal selv sørge for transport til og fra hospitalet. Du må ikke selv køre bil hjem operationen, se desuden pjecen "Generel information i forbindelse med operation i fuld bedøvelse eller rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Du må køre bil efter 2-3 dage.

## Komplikationer

Ved enhver operation er der altid en risiko for komplikationer, om end den er meget lille. Risikoen er afhængig af din alder og øvrige almene sundhedstilstand.

Nedenstående mulige komplikationer skal du være opmærksom på kan forekomme, selv om vi gør alt for at undgå dem.

### Betændelse

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssåret heler, som det skal. Du skal være opmærksom på følgende tegn på betændelse/infektion:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Evt. feber

Har du mistanke om at der er betændelse, bedes du kontakte os. Hvis du har brug for hjælp uden for hospitalets åbningstid, så kontakt egen læge eller vagtlæge, medmindre du har aftalt andet med din kirurg. Hvis du bliver sat i behandling med antibiotika via egen læge eller vagtlæge pga. mistanke om infektion, må du meget gerne informere os om det, da vi registrerer alle komplikationer for at holde øje med kvaliteten af vores behandling.

Betændelse kan forlænge forløbet, men giver kun yderst sjældent anledning til alvorlige komplikationer.

## **Nervebeskadigelse**

Nogle små nervegrene kan blive beskadiget. Det kan give følelsestab i et mindre område ved operationsområdet.

## **Ømhed af arvæv**

Der kan være ømhed i arret i lang tid efter operationen

## **Tilbagevendende gener**

Seneskedehindebetændelsen kan komme igen.

**Noter**

## Kontakt GHP Gildhøj

### **Gildhøj Privathospital København**

Brøndbyvester Boulevard 16  
DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: [kontakt@gildhoj.dk](mailto:kontakt@gildhoj.dk)

### **Telefontid**

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16