

Skæv storetå

Patientinformation



25. september 2018
Skrevet af: Micael Haugegaard
Version 1.0

Skævv storetå

Patientinformation

Før operation på Gildhøj Privathospital

Det er vigtigt at du er godt forberedt før din operation. Vi anbefaler derfor, at du læser denne pjece grundigt, inden du møder på hospitalet.

Vigtigt at vide før din operation

Operationen bliver aflyst og udsat på ubestemt tid hvis;

- Fastereglerne ikke er overholdt.
- Du har sår, rifter, insektbid eller bumser i operationsområdet.
- Du føler dig forkølet, har feber eller er i penicillin behandling.

Hvis du er i tvivl, så RING.

Fasteregler:

- **Mad:** Før operationen skal du **FASTE** og du må derfor **intet** spise, **ikke** indtage mælkeprodukter, alkohol, juice eller anden saft med frugtkød de sidste **6 timer før**, at du skal møde på hospitalet.
- **Drikke:** Vi anbefaler at du drikker vand eller saft **uden** frugtkød og kun dette, indtil **2 timer før dit** mødetidspunkt.

Du er velkommen til at børste tænder om morgenen, tygge tyggegummi og der er ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

Beskrivelse af operationen

Knystdannelse og skævstilling af storetåen er en relativ hyppig lidelse efter 50-års alderen. Kvinder rammes betydeligt hyppigere end mænd.

Lidelsen er kompleks og forårsages blandt andet af nedsynkning og breddeforøgelse af forfoden og en ubalance omkring storetåens muskulatur. Lidelsen er ofte ledsaget af, at der kommer en øm knyst på siden af tåen.

Knystdannelsen og den skævtstillede storetå er i et vist omfang arvelig.

Når vi foretager operationen for skæv storetå, saver vi mellemfodsknoglen over og sætter den sammen igen i en mere korrekt stilling. Vi strammer også ledkapslen på indersiden op. Eventuelle knyster fjernes under operationen. Ofte løsnes der også en muskel i foden. I nogle tilfælde holdes forskydningen midlertidig på plads af 1-2 metalpinde (K-tråde). Disse fjernes efterfølgende ved den ambulante kontrol.

Operationen foregår oftest i fuld bedøvelse eller i rygmarvsbedøvelse og tager ca. en halv time.

Efterforløb

Udskrivelse

Du udskrives 2-3 timer efter operationen.

Behandling af smerter

Der vil blive anlagt en smerteblokade i foden, som vil gøre dig mest mulig smertefri det første døgn efter operationen. Blokaden vil medføre en vis følelsesløshed og styringsbesvær af foden. Dette aftager, når blokaden ophører. Derudover anbefaler vi, at du følger hospitalets smerteregime, som du vil blive vel informeret om inden udskrivelse. Du må regne med at have en øm og hævet forfod i ca. 3 måneder.

Du skal tage den med ro de første dage. Du skal ligge med benet højt det meste af tiden for at nedsætte blødning, smerter og hævelse af tåen. Vær opmærksom på at du også skal have mulighed for at have foden opad i bilen på vej hjem fra hospitalet.

Sårheling

Du udskrives med en forbindelse på foden. Under operationen er der anlagt en 8-tals forbindelse som holder tåen oprettet. Det er særdeles vigtigt at den forbindelse ligger i fulde 6 uger, og den skal derfor gen-anlægges, når du får fjernet stingene efter 14 dage. Du må tage brusebad 24 timer efter operationen, hvis du tager en badepose over forbindingen.

Du skal undgå karbad og svømmebassin, indtil forbindingen er fjernet.

Genoptræning

Du vil få udleveret en speciel hælsko, som du skal bruge de første 6 uger efter operationen for at aflaste forfoden. Du må støtte til smertegrænsen og vil få udleveret krykkestokke.

Kontrol

Du vil få en tid med hjem til en røntgenkontrol af din fod efter ca. 6 uger, og hvis der er god heling, må du begynde at bruge almindeligt fodtøj. Hvis der er isat metalpinde (k-tråde), fjernes disse.

Sygemelding

Sygemelding afhænger af arbejdets karakter og aftales med din kirurg.

Du skal minimum forvente 14 dages sygemelding.

Transport

Du må køre bil 6 uger efter operationen. Se i øvrigt pjecen om operation i bedøvelse.

Komplikationer

Ved enhver operation er der altid en risiko for komplikationer, om end den er meget lille. Risikoen er afhængig af din alder og øvrige almene sundhedstilstand.

Nedenstående mulige komplikationer skal du være opmærksom på kan forekomme, selv om vi gør alt for at undgå dem.

Betændelse

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssåret heler, som det skal. Du skal være opmærksom på følgende tegn på betændelse/infektion:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Evt. feber

Har du mistanke om at der er betændelse, bedes du kontakte os. Hvis du har brug for hjælp uden for hospitalets åbningstid, så kontakt egen læge eller vagtlæge, medmindre du har aftalt andet med din kirurg. Hvis du bliver sat i behandling med antibiotika via egen læge eller vagtlæge pga. mistanke om infektion, må du meget gerne informere os om det, da vi registrerer alle komplikationer for at holde øje med kvaliteten af vores behandling.

Særligt ved fodoperationer ser man en forhøjet risiko for at udvikle en infektion i såret. Dette kan udløse, at man skal have en antibiotikakur eller i værste fald opereres igen. Grunden til den forhøjede infektionsrisiko er, at der på gulve og i jord-højde er en øget forekomst af bakterier, støv og skidt.

Der er visse tiltag du selv kan gøre for at forebygge, at du udvikler en infektion:

Hold foden eleveret hele det første døgn efter operationen.
Hvis det fortsat siver fra såret efter 1. døgn, så oprethold elevationen endnu et døgn.
Oprethold god fodhygiejne.
Skift strømper dagligt.

Undlad at gå i bare tæer.

Undlade rygning, idet rygning øger risikoen for infektion.

Føleforstyrrelser i operationsområdet

Disse er oftest forbigående.

Fejlstilling af tåen

Kan kræve en ny operation.

Årebetændelse i benene

Blodpropper i benene er ikke i sig selv farligt, men de kan kræve måneder med blodfortyndende behandling, og kan på lang sigt gøre det pågældende ben sårbart for betændelse og nye blodpropper.

Symptomerne er smerter, tyngdefornemmelse eller spænding i underbenet. Symptomerne forsvinder IKKE ved at du holder benet højt.

Hvis du er i tvivl kontakt Gildhøj eller vagtlæge, da hurtig indsættende behandling er vigtig.

Noter

Kontakt GHP Gildhøj

Gildhøj Privathospital København

Brøndbyvester Boulevard 16
DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: kontakt@gildhoj.dk

Telefontid

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16