

Springhofte

Patientinformation



18. juni 2018
Skrevet af: Micael Haugegaard
Version 1.0

Springhofte

Patientinformation

Før operation på Gildhøj Privathospital

Det er vigtigt at du er godt forberedt før din operation. Vi anbefaler derfor, at du læser denne pjece grundigt, inden du møder på hospitalet.

Vigtigt at vide før din operation

Operationen bliver aflyst og udsat på ubestemt tid hvis;

- Fastereglerne ikke er overholdt.
- Du har sår, rifter, insektbid eller bumser i operationsområdet.
- Du føler dig forkølet, har feber eller er i penicillin behandling.

Hvis du er i tvivl, så RING.

Fasteregler:

- **Mad:** Før operationen skal du **FASTE** og du må derfor **intet** spise, **ikke** indtage mælkeprodukter, alkohol, juice eller anden saft med frugtkød de sidste **6 timer før**, at du skal møde på hospitalet.
- **Drikke:** Vi anbefaler at du drikker vand eller saft **uden** frugtkød og kun dette, indtil **2 timer før dit** mødetidspunkt.

Du er velkommen til at børste tænder om morgenen, tygge tyggegummi og der er ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

Beskrivelse af operationen

Springhofte skyldes, at senen over knoglefremspringet er stram og ofte vil den underliggende slimsæk være irriteret.

Der kan være et betydeligt smerteproblem, som ofte forværres efter større belastning.

Ved operationen gennemskæres det stramme bindevæv, og den underliggende slimsæk fjernes.

Efterforløb

Behandling af smerter

Der bliver indgivet lokalbedøvelse i hoften i forbindelse med operationen. Har du behov for yderligere smertestillende vil du få det på afdelingen.

For at reducere smerterne og irritationen i knæet anbefaler vi, at du følger hospitalets plan for smertebehandling, som du vil blive vel informeret om inden udskrivelse.

Sårheling

De første 24 timer efter operationen skal du have plaster over operationssåret.

Du må tage brusebad 24 timer efter operationen, hvis såret er tørt.

Du får ekstra plaster med hjem i tilfælde af sivning fra operationssåret.

Du skal undgå karbad, spabad, havvand og svømmebassin til trådene er væk og sårene helede.

Genoptræning

Du må som udgangspunkt bevæge dig frit efter operationen.

Du får krykkestokke med til aflastning de første dage.

Vi anbefaler, at du tager den med ro de første dage efter operationen, for at minimere risikoen hævelse og smerter.

Opstår der alligevel hævelse omkring hoften, anbefaler vi, at du lægger

dig og tager den med ro, evt. med en ispose på.

Du vil få udleveret en pjece med relevante øvelser, som du kan starte på dagen efter operationen.

Der vil gå 6-8 uger, før du igen kan dyrke sport.

Kontrol

Du får tid til kontrol:

Efter 14 dage i sygeplejeambulatoriet til sårkontrol og suturfjernelse.

Efter ca. 8 uger hos den læge som har opereret dig.

Sygemelding

Du vil normalt være sygemeldt i fire uger.

Smerter

Det er normalt at have smerter op til 4 uger efter operationen.

Transport

Du må køre bil når du kan belaste fuldt på det opererede ben = stå på et ben (det opererede).

Komplikationer

Ved enhver operation er der altid en risiko for komplikationer, om end den er meget lille. Risikoen er afhængig af din alder og øvrige almene sundhedstilstand.

Nedenstående mulige komplikationer skal du være opmærksom på kan forekomme, selv om vi gør alt for at undgå dem.

Betændelse

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssåret heler, som det skal. Du skal være opmærksom på følgende tegn på betændelse/infektion:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Evt. feber

Har du mistanke om at der er betændelse, bedes du kontakte os. Hvis du har brug for hjælp uden for hospitalets åbningstid, så kontakt egen læge eller vagtlæge, medmindre du har aftalt andet med din kirurg. Hvis du bliver sat i behandling med antibiotika via egen læge eller vagtlæge pga. mistanke om infektion, må du meget gerne informere os om det, da vi registrerer alle komplikationer for at holde øje med kvaliteten af vores behandling.

Overfladisk betændelse

Særligt i den første tid efter operationen er der risiko for betændelse i såret. Den overfladiske infektion kan som regel behandles med omhyggelig sårpleje.

Dyb betændelse

Der er endvidere en lille risiko for en dyb betændelse i selve operationsområdet. Dette fremkommer hos under 0,1% af patienterne, men det er en alvorlig komplikation som kan kræve ny operation og

langvarig behandling med antibiotika.

Nervebeskadigelse

I forbindelse med operationen kan der ske skader på nerverne i operationsområdet. Det sker hos under 1 % af patienterne. Ofte kommer nerven sig igen.

Årebetændelse i benene

Blodpropper i benene er ikke i sig selv farligt, men de kan kræve måneder med blodfortyndende behandling, og kan på lang sigt gøre det pågældende ben sårbart for betændelse og nye blodpropper.

Symptomerne er smerter, tyngdefornemmelse eller spænding i underbenet. Symptomerne forsvinder IKKE ved at du holder benet højt.

Hvis du er i tvivl kontakt Gildhøj eller vagtlæge, da hurtig indsættende behandling er vigtig.

Noter

Kontakt GHP Gildhøj

Gildhøj Privathospital København

Brøndbyvester Boulevard 16
DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: kontakt@gildhoj.dk

Telefontid

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16