

Øjenlåg - øvre og nedre Patientvejledning

Patientinformation



20. februar 2018
Skrevet af: Waseem Ghulam
Version 1.0

Øjenlåg - øvre og nedre Patientvejledning

Patientinformation

Øjenlåg – øvre og nedre

Personer med fysiske og/eller kosmetiske gener på grund af tunge øvre øjenlåg eller poser under øjnene kan afhjælpes med en operation, hvor overskydende hud og fedt fjernes og vævet strammes op.

Konsultationen

Du vil ved første konsultation på Privathospitalet Gildhøj blive undersøgt og få rådgivning samt vejledning med hensyn til operation og efterforløbet af speciallæge i plastikkirurgi.

Du kan tidligst blive opereret to uger efter den første konsultation, da du skal have tid til at tænke tingene godt igennem, inden du beslutter dig for operation. Når du har besluttet dig, planlægges det videre forløb individuelt.

Operation for øvre øjenlåg foregår i lokal bedøvelse og vi anbefaler operation i fuld bedøvelse for nedre øjenlåg.

Operationen - og evt. komplikationer

Ved operation af øvre øjenlåg fjernes overskydende hud og i de fleste tilfælde også fedt.

Operation af nedre øjenlåg foretages på grund af poser under øjnene. Tilstanden skyldes at vævet med alderen mister sin elasticitet. Ved operationen fjernes en smal bræmme hud under øjet, men det vigtigste er fjernelse af overskydende fedt samt opstramning af vævet.

Efter operation for nedre øjenlåg kan der forekomme en tilstand, hvor øjenlåget ikke er i kontakt med øjeæblet kaldet ektropion. Dette vil medføre, at øjet løber i vand. Tilstanden vil ofte forsvinde, men i sjældne tilfælde er den blivende og vil kræve en ny operation, som selvfølgelig vil blive foretaget uden beregning.

Inden operationen

Du må **IKKE** indtage Kodimagnyl, Magnyl, Treo eller andet blodfortyndende medicin 7 dage før operationen.

Gigtmedicin må ikke tages 5 dage før operation, men må anvendes som smertestillende efter operationen.

Hvis du får blodfortyndende medicin bør nedtrapningen foretages i samråd med lægen. Dette gælder også for **NATURMEDICIN**, eksempelvis Q10, fiskeolie, hvidløgspiller, E-vitamin etc.

Det tilrådes at undlade rygning 3 uger før operationen og 2 uger efter. Dette for at sikre bedst mulig blodtilførsel til det underminerede område og det pæneste resultat efter operation.

Hvis du er syg og her menes både influenza, forkølelse, og forskellige former for betændelses-tilstande er det meget vigtigt, at du ringer til hospitalet for at forhøre dig om hvordan du skal forholde dig.

Grunden er, at immunforsvaret ikke er i orden efter infektiøse tilstande og da det drejer sig om planlagt operation er det vigtigt at minimere faktorer, der kan have indflydelse på det endelige resultat og ikke sætte dit helbred på spil.

Operation i lokal bedøvelse

På operationsdagen må man ikke bære make-up eller anvende dagcreme.

Operationen foregår ambulat, dvs. at du kan gå hjem efter et par timers observation.

Indgrebet varer ca. 1 time.

Ved operationens afslutning vil du blive forsynet med isposer til øjnene for at mindske den efterfølgende hævelse og minimere blødningsrisikoen.

Du kan gå hjem efter operationen, men du skal have en ledsager med.

Du må **IKKE** selv køre.

Efterkontrol

Vi vil gerne se dig til kontrol ½ år efter operationen, ring venligst til sekretæren ca. 1 måned før og aftal tid.

Du er altid velkommen til at kontakte os ved spørgsmål/problemer.

Efterforløbet

Umiddelbart efter operationen og under transporten hjem, skal du anvende ispose/kølebriller på øjnene konstant. Derefter 2 gange i timen á 10 min.'s varighed resten af dagen.

De første døgn efter operationen skal du forholde dig roligt, du må ikke deltage i fysisk anstrengende aktiviteter. Vi anbefaler, at du undgår varm mad og drikke resten af dagen og sover med hovedet højt den første nat. Du skal undgå at bøje dig ned.

Make-up må ikke bruges før dagen efter trådfjernelse.

Ved smerter, som kan forekomme de første døgn anbefaler vi Paracetamol 1 gram x 4 i døgnet samt ispose mod øjnene. Du bør tillige undgå sollys/solarium på ar det første ½ år efter operationen.

Der kan forekomme misfarvning omkring øjnene i 8-10 dage.

Trådene fjernes her efter 6-8 dage.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger.