

# Artroskopi- kikkertoperation af knæ

## Patientinformation



27. juni 2018  
Skrevet af: Micael Haugegaard  
Version 3.0

# Artroskopi- kikkertoperation af knæ

---

Patientinformation

## Før operation på Gildhøj Privathospital

Det er vigtigt at du er godt forberedt før din operation. Vi anbefaler derfor, at du læser denne pjece grundigt, inden du møder på hospitalet.

## Vigtigt at vide før din operation

### Operationen bliver aflyst og udsat på ubestemt tid hvis;

- Fastereglerne ikke er overholdt.
- Du har sår, rifter, insektbid eller bumser i operationsområdet.
- Du føler dig forkølet, har feber eller er i penicillin behandling.

Hvis du er i tvivl, så RING.

### Fasteregler:

- **Mad:** Før operationen skal du **FASTE** og du må derfor **intet** spise, **ikke** indtage mælkeprodukter, alkohol, juice eller anden saft med frugtkød de sidste **6 timer før**, at du skal møde på hospitalet.
- **Drikke:** Vi anbefaler at du drikker vand eller saft **uden** frugtkød og kun dette, indtil **2 timer før dit** mødetidspunkt.

Du er velkommen til at børste tænder om morgenen, tygge tyggegummi og der er ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

## Beskrivelse af operationen

Artroskopi er en kikkertvejledt operation, som kan påvise og behandle følgende:

- Slitage
- Irritation af vævet i knæet (hævelse af slimhinder)
- Vurdering af bruskskader, meniskskader, korsbåndsskader eller knæskallens position i forhold til lårbenet og dens tilstand.

## Efterforløb

### Udskrivelse

Du udskrives 2-3 timer efter operationen.

### Behandling af smerter

Der bliver indgivet lokalbedøvelse i knæet i forbindelse med operationen.

For at reducere smerterne og irritationen i knæet anbefaler vi, at du følger hospitalets plan for smertebehandling, som du vil blive velinformeret om inden udskrivelse.

### Sårheling

Du udskrives med elastikforbinding om knæet. Hvis forbindingen efter udskrivelsen strammer skyldes dette hævelse i knæet og forbindingen må gerne løsnes.

Forbindingen kan du fjerne dagen efter operationen. Selve såret er oftest lukket med "strips". Såfremt sårene er tørre, må du tage brusebad uden forbinding. Hvis ikke "strips" er faldet af efter 10-12 dage, skal du selv fjerne dem.

Du skal undgå karbad, spabad, havvand og svømmebassin, til evt. tråde er fjernet og/eller sårene er helede.

Arrene bør beskyttes mod sollys det første år for at undgå pigmentering.

## Genoptræning

Du må som udgangspunkt støtte fuldt og bevæge knæet frit efter operationen.

Hvis det skønnes nødvendigt, får du udleveret krykker.

Du vil få besked, hvis der er særlige forhold, som er gældende for dig.

Vi anbefaler, at du tager den med ro de første 3 dage efter operationen, for at minimere hævelse og smerter.

De første døgn kan du med fordel nedkøle knæet flere gange om dagen med en ispose ca. 30 min ad gangen.

Du vil få udleveret en pjece med relevante øvelser, som du kan starte på dagen efter operationen.

Det er vigtigt, at du opnår fuldt stræk på knæet så hurtigt som muligt.

## Kontrol

Allerede ved udskrivelsen får du mødetiden til kontrol, normalt 2-4 uger efter operationen. Dette er som regel den afsluttende kontrol.



## Sygemelding

Du bør i de fleste tilfælde være sygemeldt 1-2 uger afhængig af dit jobs fysiske belastning.

Ved hårdt fysisk arbejde eller særlige forhold i forbindelse med

operationen, kan sygemeldingsperioden være noget længere, op til 6-8 uger.

## **Transport**

Du skal selv sørge for transport til og fra hospitalet.

Vi anbefaler, at du ikke selv kører bil, cykel eller tager bussen.

Du må køre bil når du kan gå uden krykker samt belaste knæet fuldt = stå på et ben (det opererede).

## **Komplikationer**

Ved enhver operation er der altid en risiko for komplikationer, om end den er meget lille. Risikoen er afhængig af din alder og øvrige almene sundhedstilstand.

Nedenstående mulige komplikationer, skal du være opmærksom på kan forekomme, selv om vi gør alt for at undgå dem.

## **Betændelse**

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssåret heler, som det skal. Du skal være opmærksom på følgende tegn på betændelse/infektion:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Evt. feber

Har du mistanke om at der er betændelse, bedes du kontakte os. Hvis du har brug for hjælp uden for hospitalets åbningstid, så kontakt egen læge eller vagtlæge, medmindre du har aftalt andet med din kirurg. Hvis du bliver sat i behandling med antibiotika via egen læge eller vagtlæge pga. mistanke om infektion, må du meget gerne informere os om det, da vi registrerer alle komplikationer for at holde øje med kvaliteten af vores behandling.

## Overfladisk betændelse

Særligt i den første tid efter operationen er der risiko for betændelse i såret. Den overfladiske infektion kan som regel behandles med omhyggelig sårpleje.

## Dyb betændelse

Der er endvidere en lille risiko for en dyb betændelse i selve operationsområdet. Dette fremkommer hos under 0,1% af patienterne, men det er en alvorlig komplikation som kan kræve ny operation og langvarig behandling med antibiotika.



## Føleforandringer

Føleforandringer eller hævelse og ømhed omkring kikkerthullerne er almindeligt og forsvinder som regel inden 3 mdr.

## Årebetændelse i benene

Blodpropper i benene er ikke i sig selv farligt, men de kan kræve måneder med blodfortyndende behandling, og kan på lang sigt gøre det pågældende ben sårbart for betændelse og nye blodpropper.

Symptomerne er smerter, tyngdefornemmelse eller spænding i underbenet. Symptomerne forsvinder IKKE ved at du holder benet højt.

Hvis du er i tvivl kontakt Gildhøj eller vagtlæge, da hurtig indsættende behandling er vigtig.

## Noter

## Kontakt GHP Gildhøj

### **Gildhøj Privathospital København**

Brøndbyvester Boulevard 16  
DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: [kontakt@gildhoj.dk](mailto:kontakt@gildhoj.dk)

### **Telefontid**

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16