

# Ulnar tunnel syndrom

## Patientinformation



2. oktober 2018  
Skrevet af: Micael Haugegaard  
Version 1.0

# Ulnar tunnel syndrom

---

## Patientinformation

### Før operation på Gildhøj Privathospital

Det er vigtigt, at du er godt forberedt før din operation. Vi anbefaler derfor, at du læser denne pjece grundigt, inden du møder på hospitalet.

### Vigtigt at vide før din operation

#### Operationen bliver aflyst og udsat på ubestemt tid hvis;

- Fastereglerne ikke er overholdt.
- Du har sår, rifter, insektbid eller bumser i operationsområdet.
- Du føler dig forkølet, har feber eller er i penicillin behandling.

Hvis du er i tvivl, så RING.

#### Fasteregler:

- **Mad:** Før operationen skal du **FASTE** og du må derfor **intet** spise, **ikke** indtage mælkeprodukter, alkohol, juice eller anden saft med frugtkød de sidste **6 timer før**, at du skal møde på hospitalet.
- **Drikke:** Vi anbefaler at du drikker vand eller saft **uden** frugtkød og kun dette, indtil **2 timer før dit** mødetidspunkt.

Du er velkommen til at børste tænder om morgenen, tygge tyggegummi og der er ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

## Beskrivelse af operationen

Der er fundet den sygdom, der kaldes "ulnar tunnel syndrom" i din hånd. Det er en irritation af din albuenerve - nervus ulnaris.

Din nerve kan være i klemme ved albuen og/eller ved håndleddet. Når den er i klemme ved håndleddet, kaldes det "ulnar tunnel syndrom", idet nerven her passerer gennem en tunnel. Langt hyppigere er nerven dog i klemme ved albuen.

De fleste mennesker vil have oplevet et "albuestød". Ved slag på nerven stråler smerterne ned i ring- og lillefingeren. Hvis din nerve er i klemme, vil du opleve smerter og/eller sovende/prykkende føleforstyrrelser ud i fingrene. Nerven forsyner også nogle af håndenens muskler, som ligeledes kan være påvirkede.

Hvis nerven har været klemt længe/hårdt, kan der ses et muskelsvind på hånden. Ved at undersøge nerven med en neurofysiologisk undersøgelse (EMG) kan det afgøres, hvor din nerve er i klemme.

Inden operationen vil du og lægen have aftalt, hvor på armen du skal opereres. Selve behandlingen består af en frilægning af nerven, så den ikke længere er i klemme.

Operationen vil komme til at foregå i fuld bedøvelse

Operationen vil tage ca. en halv time.

## Efterforløb

### Udskrivelse

Du udskrives 2-3 timer efter operationen.

### Behandling af smerter

Der bliver indgivet lokalbedøvelse i hånden under operationen.

For at reducere smerterne og irritationen i hånden anbefaler vi, at du følger hospitalets smertebehandling, som du vil blive vel informeret om inden udskrivelse. Der vil som regel ikke være flere smerter, end hvad almindelig smertestillende håndkøbsmedicin kan klare.

## Sårheling

Du udskrives med en større trykaflastende forbindelse, som du kan skifte efter 2-3 dage til det plaster du får med hjem.

Trådene fjernes efter 14 dage.

Du må tage bad 24 timer efter operationen, hvis du tager en plastikpose ud over forbindingen.

Du skal undgå karbad og svømmebassin, indtil sårene er helede og da 24 timer efter at trådene er fjernet.

## Genoptræning

Efter en håndoperation er det vigtigt, at hånden holdes over hjertehøjde en stor del af tiden de første 3 dage. Hvis hånden hænger meget nedad, kan der komme en hævelse, som forsinker heling, og der vil være risiko for infektion. Det er vigtigt at bevæge de øvrige fingre aktivt allerede dagen efter operationen, men du må ikke bruge dem til at arbejde.

Det kan være en fordel, en gang i timen at holde hånden over hovedet og strække og bøje fingrene flere gange.

## Kontrol

2 uger efter operationen til suturfjernelse. Det foregår i sygeplejeambulatoriet.

Afsluttende kontrol hos operatøren efter 6-8 uger.

## Sygemelding

Hvis du har tungt arbejde (slagteriarbejdere, håndværkere, gartnere etc.), tilråder vi en sygemelding på 3-4 uger. Hvis du har lettere arbejde (kontor, undervisning etc.), tilråder vi en sygemelding på 2-3 uger.

## Transport

Du skal selv sørge for transport til og fra hospitalet. Du må ikke selv køre bil hjem operationen, se desuden pjecen "Generel information i forbindelse med operation i fuld bedøvelse eller rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Du må køre bil efter ca. 1-2 uger.

## Komplikationer

Ved enhver operation er der altid en risiko for komplikationer, om end den er meget lille. Risikoen er afhængig af din alder og øvrige almene sundhedstilstand.

Nedenstående mulige komplikationer skal du være opmærksom på kan forekomme, selv om vi gør alt for at undgå dem.

### Betændelse

Det er vigtigt at holde øje med om operationssåret heler, som det skal. Du skal være opmærksom på følgende tegn på betændelse/infektion:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Evt. feber

Har du mistanke om at der er betændelse, bedes du kontakte os. Hvis du har brug for hjælp uden for hospitalets åbningstid, så kontakt egen læge eller vagtlæge, medmindre du har aftalt andet med din kirurg. Hvis du bliver sat i behandling med antibiotika via egen læge eller vagtlæge pga. mistanke om infektion, må du meget gerne informere os om det, da vi registrerer alle komplikationer for at holde øje med kvaliteten af vores behandling.

Betændelse kan forlænge forløbet, men giver kun yderst sjældent anledning til alvorlige komplikationer.

### Nervebeskadigelse

Nogle små nervegrene kan blive beskadiget. Det kan give følelsestab i et mindre område ved operationsområdet.

### **Ømhed af arvæv**

Der kan være ømhed i arret i lang tid efter operationen

**NOTER**

## Kontakt GHP Gildhøj

### **Gildhøj Privathospital København**

Brøndbyvester Boulevard 16  
DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: [kontakt@gildhoj.dk](mailto:kontakt@gildhoj.dk)

### **Telefontid**

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16