

Dyspepsi

Patientinformation



25. maj 2020
Skrevet af: Lars Lindgaard
Version 1.0

Dyspepsi

Patientinformation

Symptomer på dyspepsi

Smerter og/eller ubehag øverst i maven.

Andre symptomer kan være:

Tidlig mæthedfølelse, oppustethed, kvalme, opkastninger samt halsbrand og sure opstød. De sidste 2 symptomer kaldes refluxsymptomer.

Synkebesvær, vedvarende opkastninger, ikke-tilsigtet vægttab og tegn på blødning fra mave-tarmkanalen er alarmsymptomer, men der er mange falske alarmer.

Forekomst

Ca. 20 til 40 procent af befolkningen i den vestlige verden har i perioder haft dyspepsi.

Årsager

Hos langt over halvdelen af de patienter der får lavet en kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm, finder man ingen oplagt årsag til dyspepsien.

Tilstanden kaldes funktionel dyspepsi.

Hos omkring 15 procent af patienterne finder man tegn på betændelse i spiserøret.

Hos lidt over 5 procent finder man et mavesår. Kun hos ganske få findes kræft.

Andre årsager til dyspepsi

Mange forskellige slags medicin kan give dyspepsi. Den gigt-/smertemedicin der kaldes NSAID(fx Ibuprofen) og acetylsalisylsyre

disponerer til mavesår. Risikoen for mavesår stiger med stigende dosis.

Misbrug af alkohol og hash kan medføre dyspepsi.

Bakterien "helicobacter pylori" kan give betændelse og/eller mavesår i både maven og i tolvfingertarmen.

Galdesten, irriteret tyktarm, rygsmerter, glutenallergi(cøliaki) samt lunge- og halssmerter kan ligne dyspepsi.

Udredning

Som anført er udredningen en kikkertundersøgelse. Ved denne kan man tage prøver(biopsier). Man kan udelukke betændelse, mavesår og kræft, og man kan undersøge for bakterien "helicobacter pylori", der kan give mavesår.

Da galdevejssmerter /galdesten kan ligne dyspepsi, vil man ofte også få tilbudt en ultralydsscanning.

Ved symptomer fra tyktarmen kan man overveje en kikkertundersøgelse af denne.

Kontakt GHP Gildhøj

Gildhøj Privathospital København

Brøndbyvester Boulevard 16

DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: kontakt@gildhoj.dk

Telefontid

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16