

Operation for hæmorider

Patientinformation



8. juli 2021
Skrevet af: Lars Lindgaard
Version 2.0

Operation for hæmorider

Patientinformation

Før operation på Gildhøj Privathospital

Det er vigtigt, at du er godt forberedt før din operation. Vi anbefaler derfor, at du læser denne pjece grundigt, inden du møder på hospitalet.

Vigtigt at vide før din operation

Operationen bliver aflyst og udsat på ubestemt tid hvis;

- Fastereglerne ikke er overholdt.
- Du føler dig forkølet, har feber eller er i penicillin behandling.

Hvis du er i tvivl, så RING.

Fasteregler:

Mad: Før operationen skal du **FASTE** og du må derfor **intet** spise, **ikke** indtage mælkeprodukter, alkohol, juice eller anden saft med frugtkød de sidste **6 timer før**, du skal møde på hospitalet.

Drikke: Vi anbefaler at du drikker vand eller saft uden frugtkød og kun dette, indtil **2 timer før** dit mødetidspunkt.

Du er velkommen til at børste tænder om morgenen, tygge tyggegummi og der er ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

Hvad er hæmorider

Hæmorider er en slags åreknuder ved endetarmsåbningen.

Symptomer

Blødning er det mest almindelige symptom, ofte som "kummesprøjt" i forbindelse med toiletbesøg. Desuden kan en hæmoride genere ved at hænge ud af endetarmsåbningen.

Blødning fra endetarmen bør udredes med en tyktarmsundersøgelse.

Man kan få en akut blodansamling i en hæmoride (tromboseret hæmoride). Dette er ofte smertefuldt og en almindelig årsag til henvisning. En blodansamling i en hæmoride er ufarlig.

Det behandles med hæmoride creme, smertestillende medicin samt evt. afføringsmiddel.

Operation for hæmorider

Vi udfører 2 forskellige operationer for hæmorider. Det er hæmoridernes beliggenhed og størrelse, der afgør, hvilket indgreb der skønnes bedst.

McGivney elastikker

Indgrebet består i, at der med en lille kikkert sættes elastikker på dine hæmorider. Dette gøres ved den første konsultation på Gildhøj. Der kan efterfølgende være lidt blødning og smerter. Det er ofte nødvendigt at gentage indgrebet.

Milligans operation

Et lidt større indgreb hvor hæmoriden og noget af den slimhinde der dækker hæmoriden fjernes. Man efterlader et overfladisk sår, der kan være mange uger om at hele.

Indgrebet udføres i fuld bedøvelse.

Det er et ambulat indgreb, og du kommer hjem samme dag.

Det er ofte nødvendigt med flere operationer, da det kan give komplikationer hvis man fjerner for meget væv ved endetarmsåbningen på en gang.

Efter operationen

Du skal sørge for, at du ikke er alene den første nat efter operationen.

De første dage er der ofte **ret kraftige smerter** ved endetarmen – specielt ved toilet besøg. Mange foretrækker derfor et par dages sygemelding. Der kan være lidt blødning fra såret. Infektion er sjælden.

Mod smerter skal du de første døgn efter operationen fast tage:

Tablet Ibuprofen 400 mg – 4 gange i døgnet og

Tablet Paracetamol 1 gram – 4 gange i døgnet.

Der er i forbindelse med operationen lagt recepter på serveren.

Du skal helst undgå morfin og morfinlignende præparater da disse giver "hård mave".

For en sikkerhedskyld får du dog udleveret 6 tabletter morfin a 10 mg pr. stk. Du må tage ½ til 1 tablet efter behov dog højst i alt 3 tabletter (i alt=30 mg) i døgnet.

Du kan også lægge nogetkoldt mod såret f.eks. is i en plasticpose pakket ind i et viskestykke.

Det er vigtigt, at du holder din afføring lind ved at indtage rigelig væske og eventuelt supplere med et afføringsmiddel fx 2 stk. tablet magnesia ved sengetid. Afføringsmidler fås i håndkøb.

Efter toiletbesøg er håndbrusning skånsomt. Alternativt kan man "duppe" sig ren med babyservietter.

I sjældne tilfælde kan der være en større blødning i dagene efter operationen og det er vigtigt, at du accepterer blodtransfusion, skulle dette blive nødvendigt.

Transport

Du må ikke køre bil på operationsdagen. Bilkørsel kan genoptages herefter, dog under forudsætning af, at du ikke tager stærk smertestillende.

Kontakt Gildhøj

Er der større blødning, ubærlige smerter eller tegn på infektion i form af tiltagende hævelse, smerteforværring, pus og eventuelt feber, skal du kontakte Gildhøj eller din egen læge.

Kontakt GHP Gildhøj

Gildhøj Privathospital København

Brøndbyvester Boulevard 16

DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: kontakt@gildhoj.dk

Telefontid

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16