

Kikkertundersøgelse af tyktarmen

Patientinformation



26. maj 2020
Skrevet af: Lars Lindegaard
Version 1.0

Kikkertundersøgelse af tyktarmen

Patientinformation

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af tyktarmen, også kaldet en koloskopi. Her kan du læse om, hvordan undersøgelsen foregår, og hvad du skal være opmærksom på.

Forberedelser før undersøgelsen

1 uge før undersøgelsen skal du holde pause med evt. jerntabletter.

5 dage før og frem til undersøgelsen skal du undgå groft brød med kerner og fiberrige fødevarer som tomater, æbler, appelsiner, vindruer og andre kerneholdige frugter. Du må heller ikke spise fibertilskud. Du må gerne spise rug- og franskbrød uden kerner.

Har du en tendens til forstoppelse bedes du yderligere tage 2 tabletter magnesia hver aften ved sengetid.

Dagen før undersøgelsen må du kun indtage flydende kost uden mælkeprodukter. Flydende kost er for eksempel: Klar suppe uden urter og boller, **juice uden frugtkød**, sodavand, saftevand, vand, **kaffe og te uden mælk**. Det er vigtigt at drikke rigeligt i dette døgn – minimum 1 liter. Du kan med fordel drikke sukkerholdige væsker.

På dagen skal du være tørstende de sidste 2 timer før undersøgelsen da det ellers ikke er muligt at give dig lindrende medicin i forbindelse med undersøgelsen.

Udrensningen med Picoprep – du må ikke være nyresyg

- Kl. 18.00 dagen før undersøgelsen, skal du tage første dosis af udrensningsmidlet Picoprep: Hæld et brev Picoprep op i 150ml koldt vand – et glas vand.
- Rør i blandingen til den ikke bruser mere. 2-3 minutter.
- Drik blandingen og drik herefter mindst 250ml klar væske – et stort glas i timen de næste 4 timer.
- Du skal forvente hyppige toiletbesøg i de efterfølgende timer.

Du må herefter gerne indtage samme type flydende kost som nævnt ovenfor.

På selve undersøgelsesdagen skal du 6 timer før undersøgelsen indtage anden dosis af udrensningsmidlet Picoprep:

- Hæld et brev Picoprep op i 150ml koldt vand – et glas vand.
- Rør i blandingen til den ikke bruser mere. 2-3 minutter.
- Drik blandingen og drik herefter mindst 250ml klar væske – ca. 2 glas i timen de næste 4 timer.

Du må drikke vand, sodavand og juice uden frugtkød indtil 2 timer før undersøgelsen starter.

Udrensning med Plenvu – hvis du er nyresyg

- Kl. 18.00 dagen før undersøgelsen, skal du tage første dosis af udrensningsmidlet Plenvu: Hæld indholdet af Plenvu dosis 1 op i en beholder, der kan rumme ½ l.
- Tilsæt ½ l vand og rør rundt, indtil pulveret er opløst, dette kan tage op til 8 minutter.
- Drik væsken i løbet af 30 minutter, og drik herefter yderligere ½ l klar væske.
- Du skal forvente hyppige toiletbesøg i de efterfølgende timer.

Du må herefter gerne indtage samme type flydende kost som nævnt ovenfor.

På selve undersøgelsesdagen skal du 6 timer før undersøgelsen indtage anden dosis af udrensningsmidlet Plenvu:

- Hæld indholdet af dosis 2 brev A og B op i en beholder der kan rumme ½ l.
- Tilsæt ½ l vand og rør rundt, indtil pulveret er opløst, hvilket kan tage op til 8 minutter.
- Drik væsken i løbet af 30 minutter og drik herefter yderligere ½ l klar væske.

Du må drikke vand, sodavand og juice uden frugtkød indtil 2 timer før undersøgelsen starter.

Bemærk, at hvis du lider af de sjældne sygdomme phenylketonuri (Føllings sygdom) eller Glukose-6-fosfat-dehydrogenase-mangel, må du ikke bruge Plenvu.

Udrensningsmidlet Plenvu/Picoprep købes på apoteket for egen regning uden recept.

Hvad er en kikkertundersøgelse af tyktarmen?

Det er en undersøgelse, hvor en læge undersøger tyk- og endetarm med en tynd, bøjelig kikkert på tykkelse med en finger. Igennem kikkerten kan man føre forskellige instrumenter, så det er muligt at tage vævsprøver og foretage behandlinger, for eksempel fjerne polypper.

En koloskopi varer typisk 30 – 50 minutter

Kan jeg tage min sædvanlige medicin? Ja – bare du tager den senest 2 timer før undersøgelsen.

Hvis du er i blodfortyndende behandling, skal du tale med lægen om dette ved forundersøgelsen.

Hvis du kun tager et præparat indeholdende acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Hjerdyl, Hjertemin, Magnyl Svage) eller dipyridamol (Dipyridamol, Persantin, Asasantin Retard), behøver du ikke foretage dig noget.

Lindrende medicin til undersøgelsen

Undersøgelsen kan være forbundet med ubehag og smerter. Du vil derfor blive tilbudt at få smertestillende og beroligende medicin som gives via et drop i armen.

Hvis du får beroligende eller smertestillende medicin til undersøgelsen, må du de næste 24 timer ikke køre bil, cykle eller betjene farlige maskiner. Medicinen kan påvirke dømmekraften hvorfor det anbefales, at du ikke træffer juridisk bindende beslutninger samme dag.

Den beroligende medicin kan medføre, at du har svært ved at huske den information, der gives efter undersøgelsen. Det kan derfor være en god ide, at en pårørende hører informationen sammen med dig.

Risiko ved undersøgelsen

En kikkertundersøgelse af tyktarmen er generelt en sikker undersøgelse. Hvis der ved undersøgelsen tages vævsprøver, er risikoen for komplikationer meget lille.

Hvis der fjernes polypper ved undersøgelsen, er der en risiko for blødning (optræder hos 1-2 %) samt i sjældne tilfælde, at der kommer hul på tarmen.

Efter undersøgelsen

Du kan drikke og spise frit, når undersøgelsen er afsluttet.

Er der ikke er givet lindrende medicin, kan du forlade Gildhøj, så snart du er informeret om undersøgelsen og den videre plan for din behandling.

Hvis du har fået lindrende medicin, skal du forvente, at du efter undersøgelsen bliver observeret, indtil du føler dig klar til at komme hjem.

Ubehag efter undersøgelsen?

I timerne efter undersøgelsen kan der være ubehag i maven i form af lette smerter og trykkende ubehag. Hvis der er taget vævsprøver, kan der forekomme lidt blødning.

Hvis du efter undersøgelsen får kraftig eller længerevarende blødning fra tarmen, eller du får smerter i maven eller feber, bedes du kontakte os.

Svar på undersøgelsen

Inden du forlader Gildhøj, vil du blive informeret om resultatet af undersøgelsen og eventuelle forholdsregler efter undersøgelsen.

Hvis der er taget prøver ved undersøgelsen, vil du blive informeret om, hvordan du får svar på disse.

Kontakt GHP Gildhøj

Gildhøj Privathospital København

Brøndbyvester Boulevard 16

DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: kontakt@gildhoj.dk

Telefontid

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16