

Kikkertundersøgelse af tyktarmen (Picoprep)

Patientinformation



9. juli 2021
Skrevet af: Lars Lindgaard
Version 2.0

Kikkertundersøgelse af tyktarmen (Picoprep)

Patientinformation

Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi)

I det følgende kan du læse om hvordan du skal forberede dig på en kikkertundersøgelse af tyktarmen og om selve undersøgelsen.

Forberedelse til undersøgelsen

1 uge før undersøgelsen skal du stoppe med at tage eventuelle jerntabletter eller jerndråber. Tager du afføringsmiddel skal du fortsætte med dette - dog ikke HUSK. Har du tendens til forstoppelse, skal du hver dag tage 2 tabletter magnesia ved sengetid.

3 dage før og frem til undersøgelsen (5 dage hvis du har tendens til forstoppelse) skal du undgå brød med kerner, fiberrige og kerneholdige fødevarer fx tomater, æbler, gulerødder og vindruer. Undgå kosttilskud med fibre. Du må gerne spise brød uden kerner.

Dagen før undersøgelsen må du kun få flydende kost og ingen mejeriprodukter.

Flydende kost er fx klar suppe, soda- og saftevand, sorbet-is uden bær samt kaffe og te uden mælk. Du skal drikke rigeligt. Du må drikke plantebaseret mælk.

De sidste 2 timer inden undersøgelsen skal du også være tørstende.

Udrensning med Picoprep - der er lagt en recept på "serveren"

Picoprep består af 2 breve med pulver.

Man må ikke udrenses med picoprep hvis man er nyresyg.

Ca. kl. 18 dagen før undersøgelsen opløser du det **første pulver** picoprep i et glas koldt vand og drikker dette. Du skal røre i blandingen i 2-3 minutter.

Du skal nu drikke et stort glas med klar væske i timen i de næste 4 timer. Klar væske er vand, safte- og sodavand, hvidvin eller lignende. Du skal drikke mindst 1 liter.

På selve undersøgelsesdagen skal du 6 timer inden undersøgelsen opløse det **andet pulver** picoprep i et glas koldt vand og drikke dette. Herefter skal du drikke et stort glas med klar væske i timen de næste 4 timer.

Afhængig af hvornår du skal undersøges kan det andet pulver picoprep godt skulle tages om natten.

Vanlig medicin

Du må gerne tage eventuel fast medicin med lidt vand et par timer inden undersøgelsen.

Hvis du får blodfortyndende medicin eller hvis du har dårlige nyrer, taler du med lægen om dette ved forundersøgelsen.

Tager du hjertemagnyl eller persantin kan du blot forsætte med dette.

Undersøgelsen

Med en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger undersøges tyktarmen og eventuelt også det nederste af tyndtarmen. Man ser typisk efter om der er kræft, betændelse, udposninger, polypper eller kræft.

Undersøgelsen tager omkring 30 minutter men kan tage længere tid hvis tarmen er besværlig at komme igennem eller hvis der skal tages prøver.

Det hænder, at undersøgelsen ikke kan gennemføres på grund af smerter eller fordi tarmen er meget snoet og/eller bevægelig. Er dette tilfældet vil der blive lagt en alternativ plan for at undersøge din tyktarm.

Smerter ved undersøgelsen

Det er oftest i begyndelsen af undersøgelsen, at den kan være smertefuld.

Alle får lagt et drop i armen og bliver tilbudt smertestillende medicin. Medicinen virker med det samme men fjerner ikke helt ubehaget.

Får du smertestillende medicin må du IKKE køre bil eller lignende i de følgende 24 timer.

Efter undersøgelsen

Du må spise og drikke med det samme. Det er sjældent at der er egentligt ubehag i maven efterfølgende.

Du bliver mundtlig og skriftligt informeret om undersøgelsen.

Hvis der er taget prøver, får du telefonisk svar på disse ca. en uge efter undersøgelsen.

Risiko ved undersøgelsen

En kikkertundersøgelse er en meget sikker undersøgelse. Skal der fjernes polyper er der lille risiko for blødning efterfølgende. Det er yderst sjældent at der kommer hul på tarmen.

Får du efter undersøgelsen større blødning, kraftige mavesmerter og/eller feber bedes du kontakte Gildhøj Privathospital.

Vigtigt at vide hvis man er henvist til koloskopi

Mange patienter henvises med rumlen i maven, kolikagtige mavesmerter, oppustethed, vekslende afføringsmønster - fra diare til forstoppelse - samt episoder med slim eller blod i afføringen.

Disse symptomer vil som regel medføre, at du tilbydes en tyktarmsundersøgelse med henblik på at udelukke kræft i din tyktarm eller anden forklaring.

Hvis der ved undersøgelsen ikke påvises sygdom, vil du normalt blive afsluttet.

Det kan dreje sig om irritable tyktarm. Dette kan være en yderst plagsom lidelse, som er vanskelig at behandle. Irritable tyktarm behandles bedst af din praktiserende læge - gerne i samråd med en diætist.