

# Informationspjece vedrørende forebyggelse af MRSA

## Patientinformation



30. oktober 2020  
Skrevet af: Marianne Lauritzen  
Version 3.0

# Informationspjece vedrørende forebyggelse af MRSA

---

## Patientinformation

For at reducere risikoen for spredning/udbrud af den multiresistente bakterie *Stafylococcus Aureus* (MRSA), vil vi bede dig sætte dig ind i følgende:

Denne pjece opsummerer de vigtigste forhold vedrørende MRSA.

Formålet er at sikre at personer der kommer på Gildhøj Privathospital og er testet positive for MRSA, eller er i en risikosituation vedrørende MRSA, agerer korrekt og sikkert ved kontakt til Gildhøj Privathospital.

### Definitioner

MRSA: Methicillin resistent staphylococcus aureus. En bakterie som ikke kan behandles med almindelige antibiotika.

### Baggrund:

Forekomsten af MRSA-infektioner er steget over de senere år i Danmark. Tidligere blev MRSA især fundet hos indlagte patienter, der var smittet i udlandet. Som noget nyt spreder bakterien sig uden for sygehusene, fx på plejehjem og senest er fremkommet nye MRSA-typer, MRSA 398, der har sit reservoir i svin, og som smitter personer med kontakt til levende svin.

Forekomsten er stadig lav i forhold til mange andre lande i Europa, men for at holde forekomsten på et lavt niveau har Sundhedsstyrelsen udarbejdet en national vejledning for at forebygge spredning af MRSA, både inden for og uden for sygehuse.

Det er vigtigt, at forekomsten holdes på et lavt niveau, både for at forebygge alvorlige sygdomstilfælde, men også for at Danmark kan bibeholde en restriktiv antibiotikastrategi.

Det er også vigtigt, at huske på, at ca. 1/3 af alle mennesker går rundt med stafylokokker i næsen, der ikke er resistente, men i øvrigt har de samme egenskaber som MRSA.

At bære stafylokokker er således helt normalt.

Problemet med resistente stafylokokker er, at infektioner kan være vanskeligere at behandle, hvilket skyldes, at man har færre antibiotika at vælge mellem, og at brug af disse kan kræve indlæggelse.

**Forholdsregler se næste side.**

## Forholdsregler:

Hvis du har aktiv MRSA må du ikke besøge Gildhøj Privathospital, men skal kontakte egen læge med henblik på behandling.

Hvis du er i en risikosituation, er der visse forholdsregler:

### Risikosituation og risikofaktorer

<ul style="list-style-type: none"><li>• Hvis du kan svare ja til et af følgende 4 spørgsmål skal du testes for MRSA, før du besøger os og hvis:</li><li>• svaret er negativt er alt OK</li><li>• svaret er positivt kan du besøge os <u>efter</u> iværksat behandling.</li></ul>
Har du tidligere fået påvist MRSA?
Har du inden for de sidste 6 måneder haft kontakt med MRSA-positiv person?
Har du inden for de sidste 6 måneder modtaget behandling på hospital eller klinik i udlandet (uden for Norden)?
Har du inden for de sidste 6 måneder haft kontakt med levende svin?

**Såfremt denne pjece giver anledning til spørgsmål, er I velkomne til at rette henvendelse til personalet eller:**

Sygepleje- og kvalitetschef Marianne Lauritzen på

mail [ml@gildhoj.dk](mailto:ml@gildhoj.dk)